

מדריך הפעלה בסיסי Polar M200



היי חברים, היום נערוך סקירה קצרה והפעלה ראשונית של השעון החדש של פולאר, ה M200.

תחילה, יש להוריד את [תוכנת Polar Flow Sync מהאתר האינטרנט של פולאר מכאן](#).

לאחר התקנת התוכנה יש לחבר את השעון אל המחשב באמצעות כבל הסנכרון והטעינה.

התוכנה תפתח לנו אוטומטית דף ליצירת חשבון משתמש באתר Polar Flow. עקבו אחרי ההוראות באתר ומלאו את השדות הריקים.

לאחר מכן, תוכנת Polar Flow Sync תסנכרן את הנתונים באופן אוטומטי אל שעון שלכם. בסוף הסנכרון – השעון יהיה מוכן לעבודה. ב M200 קיימים 2 כפתורים בשני צידי השעון, ימין ושמאל.

הכפתור השמאלי משמש ככפתור תאורה - לחיצה קצרה במסך הבית ,
ככפתור חזרה - לחיצה קצרה כשאתם בתוך תפריט מסויים
וגם ככפתור סנכרון אל הסמרטפון -לחיצה ארוכה וממושכת.

הכפתור השמאלי משמש ככפתור Enter וככפתור מעבר למסך הבא.
תצוגת ברירת המחדל של השעון היא תצוגת השעון במסך הבית.

לפני תחילת הפעילות שלכם, יש ללחוץ לחיצה ארוכה על הכפתור הימני אשר יעביר אתכם למסך
"בחירת פרופיל אימון" (ריצה, רכיבה, indoor וכו'). תבחרו את הפרופיל אימון הרצוי.
לתחילת הפעילות יש ללחוץ לחיצה קצרה על הלחצן הימני. והשעון יציג בפניכם כיתוב -
recording start.

במהלך האימון ניתן לעבור בין המסכים השונים ע"י לחיצה קצרה על המקש הימני, ניתן לצפות
בדופק, במהירות ובמרחק בזמן אמת. ניתן לערוך את תצוגת המסכים באתר Polar Flow.

לסיום או לעצירת האימון, לחיצה קצרה על המקש השמאלי, אם תרצו להמשיך את האימון מהמקום
בו הפסקתם, לחיצה על המקש הימני תחזיר אתכם אל המקום בו הפסקתם עם כל הנתונים.
לחיצה ארוכה (3 שניות) על המקש השמאלי תסיים את האימון באופן סופי.

ע"מ לצפות בהיסטורית האימונים שלכם, לחיצה על המקש הימני, ומשם יש לגלול עד ל-History,
שם ניתן לצפות בהיסטורית האימונים שלכם ובכל הנתונים מתוך האימון.
ע"מ לצפות בדופק ללא פתיחת אימון, לחיצה קצרה על המקש הימני ולגלול עד ל MY HR. כעת יש
להמתין מספר שניות עד שיציג בפניכם את הדופק.

נק' חשובות לסיכום:

יש לענוד את ה M200 ע"ג כף היד ועליו להיות ממוקם לפני פרק כף היד (כך שלא יהיה ממוקם על
העצם). אם השעון לא ממוקם באופן צמוד, אור שמש עלול להיכנס מהצד ולשבש את קריאת
הדופק.

ה M200 עמיד למים ב- 100%, החל משטיפת ידיים וכלה בשחייה בבריכה ובים.
ה M200 הינו שעון נטען. תדירות הטעינה משתנה עפ"י כמות השימוש, בדרך כלל טעינה אחת
תספיק ל 4 עד 7 ימים.

ניתן להטעין את השעון דרך המחשב או ישירות דרך השקע בקיר.

ניתן למצוא את ה M200 בספיד אופן במחיר היכרות. המשלוח עם שליח עד הבית בחינם ומגיע עם
אחריות של שנתיים מלאות מהיבואן. בנוסף בספיד אופן מעבדת פולאר מוסמכת מהיבואן הרשמי
לתיקון כל סוגי שעוני הדופק של פולאר.

לרכישה והסברים נוספים תבקרו אצלנו באתר:

[לחצו כאן - ספיד אופן M200](#)

מקווים שאהבתם, נשמח לענות על שאלות נוספות גם בטלפון 04-9535422